



## BALÍČEK FLEXIBLE (BF)

Spolupráce na dobu neurčitou bez dlouhodobého závazku\*

**1 trénink týdně.....4,990 Kč (BF1T)**

**2 tréninky týdně.....8,290Kč (BF2T)**

*Ceny jsou uvedeny za 4 týdny spolupráce.*

*\*Spolupráci lze ukončit po prvním měsíci v případě nevyužití výživových služeb, jinak s dvouměsíční výpovědní lhůtou.*

## BALÍČEK GOLD (BG)

Spolupráce na 24 týdnů (cca 6 měsíců)

**1 trénink týdně.....4,750 Kč (BG1T)**

**2 tréninky týdně.....7,750Kč (BG2T)**

*Ceny jsou uvedeny za 4 týdny spolupráce.*

**Sleva  
AŽ  
3,240 Kč**

## BALÍČEK PREMIUM (BP)

Spolupráce na 48 týdnů (cca 12 měsíců)

**1 trénink týdně.....4,450 Kč (BP1T)**

**2 tréninky týdně.....7,450Kč (BP2T)**

*Ceny jsou uvedeny za 4 týdny spolupráce.*

**Sleva  
AŽ  
10,080 Kč**

## CO BALÍČKY OBSAHUJÍ

Každý balíček zahrnuje:

- Počet osobních tréninků dle zvolené frekvence
- Jídelníček na míru včetně úprav podle pokroku
- Možnost **nutriční konzultace** (1x za 3 měsíce)
- Pravidelné měření **tělesného složení** (tuky, svaly, voda)
- Online podporu přes telegram

*Balíčky nezahrnují vstup do fitness centra.*

## PRO VÍCE INFORMACÍ O NÁS



[klienti@zateckal.cz](mailto:klienti@zateckal.cz)



[www.ladislavzatecka.cz](http://www.ladislavzatecka.cz)

Ceník je platný od 1.1.2026.



# SLUŽBY VÝŽIVA



## Jídelníček na míru

- Sestavení jídelníčku na míru
- Případné dvě úpravy jídelníčku do 3 měsíců od zaslání jídelníčku

**3500 Kč**



## Strategická nutriční konzultace

- Nutriční konzultace
- Měření tělesného složení
- Personalizovaná doporučení

**3000 Kč**



## Analýza jídelníčku

- Analýza vašeho jídelníčku
- Personalizované doporučení
- Odhalení chyb v jídelníčku

**3500 Kč**

**PRO VÍCE INFORMACÍ O NÁS**

**[www.ladislavzatecka.cz](http://www.ladislavzatecka.cz)**

Ceník je platný od 1.1.2026.



# 90-denní výživový koučink Osobní spolupráce v Praze



## Osobní spolupráce zahrnuje:

- Strategickou nutriční konzultaci s expertem na výživu
- Diagnostiku tělesného složení a metabolismu
- Audit jídelníčku a odhalení chyb, které vám brání v hubnutí
- 90-denní Masterplan pro restart hubnutí
- Personalizovaný výživový plán
- Kontrolní nutriční konzultace (2x)
- Osobní bič v podobě online podpory
- Členství v klubu zdravého hubnutí

\*Ize rozložit do 3 plateb po 4200 Kč

12500 Kč\*

PRO VÍCE INFORMACÍ O NÁS  
[www.ladislavzatecka.cz](http://www.ladislavzatecka.cz)

Ceník je platný od 1.1.2026.



# 90-denní výživový koučink Online spolupráce



## Online spolupráce zahrnuje:

- Strategickou nutriční konzultaci s expertem na výživu online
- Audit jídelníčku a odhalení chyb, které vám brání v hubnutí
- 90-denní Masterplan pro restart hubnutí
- Personalizovaný výživový plán
- Kontrolní nutriční konzultace (2x)
- Osobní bič v podobě online podpory
- Členství v klubu zdravého hubnutí

**9950 Kč\***

\*Ize rozložit do 3 plateb po 3400 Kč

**PRO VÍCE INFORMACÍ O NÁS**  
**[www.ladislavzatecka.cz](http://www.ladislavzatecka.cz)**

Ceník je platný od 1.1.2026.



# Permanentka pro osobní tréninky



## Co získáte:

- 10 osobních tréninků s trenérem
- platnost permanentky jsou 4 měsíce
- měření tělesného složení za 300 Kč
- slevu 1000 Kč na jídelníček na míru

**9500 Kč**



\*cena nezahrnuje vstup do fitness centra

**PRO VÍCE INFORMACÍ O NÁS**

[www.ladislavzatecka.cz](http://www.ladislavzatecka.cz)

Ceník je platný od 1.1.2026.

