



BALÍČEK FLEXIBLE (BF)

Spolupráce na dobu neurčitou bez dlouhodobého závazku*

1 trénink týdně.....4,990 Kč (BF1T)

2 tréninky týdně.....7,990Kč (BF2T)

Ceny jsou uvedeny za 4 týdny spolupráce.

**Spolupráci lze ukončit po prvním měsíci v případě nevyužití výživových služeb, jinak s dvouměsíční výpovědní lhůtou.*

BALÍČEK GOLD (BG)

Spolupráce na 24 týdnů (cca 6 měsíců)

1 trénink týdně.....4,550 Kč (BG1T)

2 tréninky týdně.....7,350Kč (BG2T)

Ceny jsou uvedeny za 4 týdny spolupráce.

**Sleva
AŽ
3,840 Kč**

BALÍČEK PREMIUM (BP)

Spolupráce na 48 týdnů (cca 12 měsíců)

1 trénink týdně.....4,250 Kč (BP1T)

2 tréninky týdně.....7,050Kč (BP2T)

Ceny jsou uvedeny za 4 týdny spolupráce.

**Sleva
AŽ
11,280 Kč**

CO BALÍČKY OBSAHUJÍ

Každý balíček zahrnuje:

- Počet osobních tréninků dle zvolené frekvence
- Jídelníček na míru včetně úprav podle pokroku
- Možnost nutriční konzultace (1x za 3 měsíce)
- Pravidelné měření tělesného složení (tuky, svaly, voda)
- Online podporu přes telegram

Balíčky nezahrnují vstup do fitness centra.

PRO VÍCE INFORMACÍ O NÁS



klienti@zateckal.cz



www.ladislavzatecka.cz

Ceník je platný od 1.8.2025.



SLUŽBY VÝŽIVA



Jídelníček na míru

- Sestavení jídelníčku na míru
- Případné dvě úpravy jídelníčku do 3 měsíců od zaslání jídelníčku

3500 Kč



Strategická nutriční konzultace

- Nutriční konzultace
- Měření tělesného složení
- Personalizovaná doporučení

3000 Kč



Analýza jídelníčku

- Analýza vašeho jídelníčku
- Personalizované doporučení
- Odhalení chyb v jídelníčku

3500 Kč

PRO VÍCE INFORMACÍ O NÁS
www.ladislavzatecka.cz

Ceník je platný od 1.8.2025.



90-denní výživový koučink Osobní spolupráce v Praze



Osobní spolupráce zahrnuje:

- Strategickou nutriční konzultaci s expertem na výživu
- Diagnostiku tělesného složení a metabolismu
- Audit jídelníčku a odhalení chyb, které vám brání v hubnutí
- 90-denní Masterplan pro restart hubnutí
- Personalizovaný výživový plán
- Kontrolní nutriční konzultace (2x)
- Osobní bič v podobě online podpory
- Členství v klubu zdravého hubnutí

*Ize rozložit do 3 plateb po 4200 Kč

12500 Kč*

PRO VÍCE INFORMACÍ O NÁS
www.ladislavzatecka.cz

Ceník je platný od 1.8.2025.



90-denní výživový koučink Online spolupráce



Online spolupráce zahrnuje:

- Strategickou nutriční konzultaci s expertem na výživu online
- Audit jídelníčku a odhalení chyb, které vám brání v hubnutí
- 90-denní Masterplan pro restart hubnutí
- Personalizovaný výživový plán
- Kontrolní nutriční konzultace (2x)
- Osobní bič v podobě online podpory
- Členství v klubu zdravého hubnutí

9950 Kč*

*Ize rozložit do 3 plateb po 3400 Kč

PRO VÍCE INFORMACÍ O NÁS
www.ladislavzatecka.cz

Ceník je platný od 1.8.2025.



Permanentka pro osobní tréninky



Co získáte:

- 10 osobních tréninků s trenérem
- platnost permanentky jsou 4 měsíce
- měření tělesného složení za 300 Kč
- slevu 1000 Kč na jídelníček na míru

9000 Kč



*cena nezahrnuje vstup do fitness centra

PRO VÍCE INFORMACÍ O NÁS

www.ladislavzatecka.cz

Ceník je platný od 1.8.2025.

